

## 平成26年度 第1回いばらきスポーツアカデミー 卓球技術向上教室

期 日	平成26年7月31日(木)	10:00 ~ 15:00
会 場	カシマスポーツセンター	
講 師	仲村 錦治郎 氏 (バルセロナオリンピック日本代表)	
主 催	茨城県 茨城県卓球連盟	
対 象 者	小学生~中学2年生	
参加人数	309名 (受講者+引率者)	

「平成31年 第74回 茨城国体で活躍しよう」をスローガンに、第1回いばらきスポーツアカデミー教室が、県東地区の中学校12校とクラブより5チームが参加し、総勢309名で盛大に開催されました。

猛暑の中、300名を超える参加ということで多少不安もありましたが、幸い体育館が大きくコートを広く設定することができ、また冷房設備も完備していたため快適な運営ができました。

今回は、NHK水戸放送局と茨城新聞社が取材に来てくださり、練習風景をカメラに収めたり選手へのインタビューをして頂きました。

講師の仲村先生は、最初に先生の子供時代の練習の様子を話し、得意の「けん玉」を披露しながら集中力の重要性を教えてくださいました。そして、基本技術、ラケットの角度の出し方等を講義し、午後はサーブの変化やモーション(フェイク)の仕方、その他実践的な打球法を各コートを回り選手達に声をかけながら熱心に指導して頂きました。

300人の選手たちは熱心に聞き入り、指導者の方々もビデオカメラやノートに内容を記録して、充実した4時間を過ごしていました。

仲村先生、本当にありがとうございました。



集中力の大切さを指導する



サーブの変化のコツを伝授する

次回の教室は、11月30日(日)北茨城市民体育館です。  
県北地区の小・中学生の皆さん。待っていてください