

# 参加選手の遵守事項

## 1 ルール等について

- ①2019年1月1日改定のラージボール卓球ルール第3章競技大会ルールを適用します。
- ②ポイントが10:10に達した後は、2ポイント差とした競技者を勝ちとします。
- ③サーバーは、フリーハンドの手のひらを開き、その上につかむことなく自由に転がる状態でボールをのせ2～3秒静止させる。この状態からサービスを開始してください。
- ④サーバーは、ボールに回転を与えることなく、ボールがフリーハンドの手のひらから離れた後、打球される前になにもものにも触れずに落下するように、16cm以上ボールをほぼ垂直に投げ上げ、落下が確認されてから打球してください。
- ⑤ラケットの使用しない面であっても、使用が禁止されているラバーを貼ることはできません。

## 2 参加選手の遵守事項

- 1 コロナ禍のため以下の事項に該当する場合は、事前に医師の許可を得てください。
  - 重症化リスクの高い慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病  
高血圧、心血管疾患、肥満など診断されている場合。
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - 発熱・咳・咽頭痛などの症状があり、体調がよくない場合
- 2 大会当日に体育館受付で37.5℃以上と検温された場合
- 3 競技は、不織布マスク着用で行います。体育館内ではマスクを外せません。
- 4 競技の合間には、アルコール等による手指消毒をしてください。
- 5 大声で会話や応援をしないでください。
- 6 観覧席で食事をされる場合は、2m以上の距離を空けてください。
- 7 体育館は、参加選手、主催者、帯同者以外の入館ができません。
- 8 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに主催者に連絡してください。