

## 日程表

期日	<第1日> 9月10日(日)				<第2日> 10月29日(日)				<第3日> 11月25日(土)				<第4日> 月 日( )				
会場	茨城県立水戸商業高等学校卓球場及び会議室				茨城県立水戸商業高等学校卓球場及び会議室				茨城県立水戸商業高等学校卓球場及び会議室								
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
7:00																	7:00
8:00																	8:00
9:00		8時30分受付 8時45分 開校式				8時45分受付				8時45分受付							9:00
10:00	1	9:00～10:30(1.50h) ①卓球の現状	関川治郎 (澁谷敏夫)	会議室	1	9:00～10:00(1.00h) ④安全対策(年代別・熱中症・感染症)	関川治郎 (澁谷敏夫)	会議室	1	9:00～10:00(1.00h) ⑦フェアプレーとスポーツマンシップ	関川治郎 (澁谷敏夫)	会議室					10:00
11:00		②コーチの役割 10:40～11:40(1.00h) ③指導現場におけるハラスメント対策			1	10:00～12:00(2.00h) ⑤卓球の特性 ⑥ゲームとルール			1	10:00～11:00(1.00h) ⑧スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保							11:00
12:00		昼食11:40～12:40							3	11:00～12:10(1.00h) ①多球練習(検定含む)	芦間雄太 小林博史	卓球場					12:00
13:00		12:40～13:40(1.00h) ②基本姿勢③サービスとレシーブ	中川 清 (関川治郎)			昼食12:00～13:00				昼食12:00～13:00							13:00
14:00	2	13:50～14:50(1.00h) ④⑤フォアハンド・バックハンド打法	澁谷敏夫 (芦間雄太)	卓球場	2	13:00～14:30(1.50h) ⑦台上処理(台上の技術) ⑧初心者の練習方法	中川 清 (関川治郎) 澁谷敏夫	卓球場	3	13:00～15:00(2.00h) ②個人の指導・集団の指導 ③対象に応じた指導法	芦間雄太 小林博史 (関川治郎) 澁谷敏夫	卓球場 会議室					14:00
15:00		15:00～16:00(1.00h) ⑥ツッツキ・ブロック・カット				14:40～15:20(0.50h) ①トレーニングとコンディショニング	芦間雄太		3	15:10～15:40(0.50h) ④指導計画の立案・実施・評価							15:00
16:00	その他	※レポート課題(3h) ・卓球の現状(現状認識) ・指導現場におけるハラスメント対策及び安全対策について ※次回講習日までに提出	関川治郎 (澁谷敏夫)		その他	◎レポート課題(1h) ・初級レベル(小中学生等)を対象とした指導計画の立案 ※次回講習日までに提出	芦間雄太										16:00
17:00																	17:00
18:00																	18:00
19:00																	19:00
20:00																	20:00
21:00																	21:00
22:00																	22:00
時間数	合計	8.50h			合計	6.0h			合計	5.50h			合計	20時間			
運営役員 名前・所属					技術指導補助員:明秀日立高卓球部員(3名)				指導演習補助員:明秀日立高卓球部員(3名)								

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。