

日程表

期日	10月18日(日)	
会場	茨城県立水戸商業高等学校	
時間	内容	講師
8:00	8時30分 受付	
9:00	8時45分 開校式	
9:20	場作り(導入) 【20分】	関川 治郎
10:40	指導者の責任と役割 【70分】	関川 治郎
12:10	指導のプロセス 【90分】	渋谷 敏夫
13:10	昼食	
13:40	卓球の特性と歴史 【30分】	関川 治郎
14:10	用具について 【30分】	渋谷 敏夫
15:10	ゲームとルール 【60分】	関川 治郎 今井 貴大
17:10	基本技術 【120分】	中川 清 渋谷 敏夫 関川 治郎 今井 貴大
17:40	コーチ自身の成長の計画を立ててみよう 【30分】	渋谷 敏夫
時間数 合計	7.5 時間	
担当者名 (所属)	関川治郎(一般社団法人茨城県卓球連盟)	