

## 平成30年度 国体強化事業メンタルトレーニング 実施要項

- 1 期 日 平成30年8月27日(月)
- 2 会 場 県立水戸商業高等学校 会議室  
水戸市新荘3-7-2 TEL 029-224-4402
- 3 主 催 茨城県国体競技力向上対策本部  
茨城県卓球連盟
- 4 主 管 茨城県卓球連盟強化部  
茨城県高体連卓球専門部
- 5 日 程 午前(9:00~12:00) メンタルトレーニングに関する講義  
午後(1:00~3:00) 個別面談による指導
- 6 講 師 岡澤 祥訓  
奈良教育大学教授・メンタルトレーニング指導士  
日本卓球協会ナショナルチームサポートスタッフ  
(北京五輪, ロンドン五輪, 世界選手権大阪大会等)
- 7 参加対象 ①茨城国体候補選手およびトップコーチ  
②国体候補選手の母体コーチ  
③県内高等学校・中学校の指導者  
④県大会上位進出経験のある選手  
  
\* ②③④につきましては、希望のある方は、事前に連絡してください。  
連絡先 茨城県卓球連盟強化部 中川 清 TEL 090-1852-0965
- 8 その他 諸注意  
会場は水戸商業高等学校をお借りしております。お車でお越しの際は、当該高に迷惑のかからないよう駐車願います。また、昼食は各自でご用意願います。