

平成30年度 国体強化事業コンディショニングトレーニング 実施要項

- 1 期 日 平成30年10月21日(日)
- 2 会 場 筑西市 下館トレーニングセンター
筑西市二木成1622 TEL 0296-25-1535
- 3 主 催 茨城県国体競技力向上対策本部
茨城県卓球連盟
- 4 主 管 茨城県卓球連盟強化部
茨城県高体連卓球専門部
- 5 日 程 午前 (10:00～12:00)
午後 (13:00～15:00)
- 6 講 師 米澤 和洋 (ATHERスポーツジム代表)
NSCA 認定パーソナルトレーナー
日本体育協会認定アスレティックトレーナー
日本卓球協会スポーツ医科学委員
- 7 参加対象 ①茨城国体候補選手およびトップコーチ
②他県交流会参加選手
③県内高等学校・中学校の指導者
④県内各クラブチームのコーチ

* ②③④につきましては、希望のある方は、事前に連絡してください。
連絡先 茨城県卓球連盟強化部 中川 清 TEL 090-1852-0965
- 8 その他 諸注意
トレーニングを行いますので、運動着および体育館シューズを御用意
ください。
昼食は各自用意してください。